Informasjonsmøte for lokallag og katekese

Adventsaksjonen 2026

15. Oktober 2026

17:00-19:00



Plan for i dag

1. Hei fra Karitativt Utvalg — *Opptak publiseres*
2. Icebreaker – La oss bli litt kjent! — *Opptak publiseres IKKE*
3. Om Adventsaksjonen — *Opptak publiseres*
4. Om årets Adventsaksjon — *Opptak publiseres*
5. Hvordan kan DU bidra? — *Opptak publiseres IKKE*
6. AA tips og triks + ressurser — *Opptak publiseres*
7. Økonomiske rutiner — *Opptak publiseres*
8. Q&A — *Opptak publiseres IKKE*

Presentasjon Felles samtale / Interaktivt

Karitativt utvalg

Vi gleder oss masse til årets Adventsaksjon!



Maria



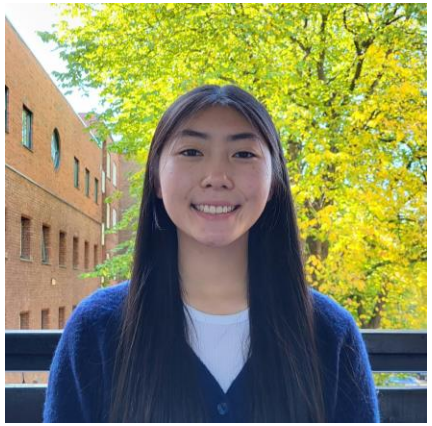
Tsgewayni



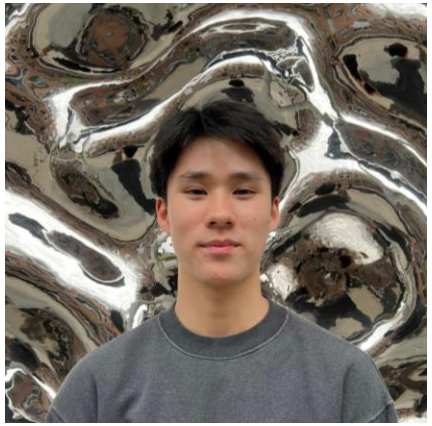
Clara



Justyna



Victoria



Alexander



Gia Linh



Melina

The Vi

ADVENTSAKSJONEN

Icebreaker – La oss bli litt kjent!

I kommentarfeltet kan du gjerne skrive:

1. Hvor du bor og hvilken menighet du går til?
2. En emoji som sier noe om hvordan du har det i dag med en liten forklaring

Hva er Adventsaksjonen?



Hva er Adventsaksjonen?

Norges Unge Katolikker
Medlemsorganisasjon for barn, ungdom og unge voksne

Lokallag | Leir (sommer, påske) | Pilgrimsturer | Ledertrening | Advents-aksjonen | Ministrant-mesterskap

Adventaksjonen er en årlig solidarisk innsamlingsaksjon. Hvert år velger NUKs medlemmer et prosjekt de synes er viktig.

Skape engasjement hos barn og ungdom for Kirkens sosiallære, nestekjærlighet i praksis

Gjøre noe konkret for de som trenger det mest

Hvordan fungerer Adventsaksjonen?

Karitativt utvalg

- Finne mulige prosjekter og gjennomføre valg av prosjekt
- Utvikle ressurser og materiale for aksjonen
- Direkte kontakt med samarbeids-organisasjon
- Holde infomøter og skape engasjement
- Hjelpe lokalt, der vi har kapasitet

Lokale innsamlinger

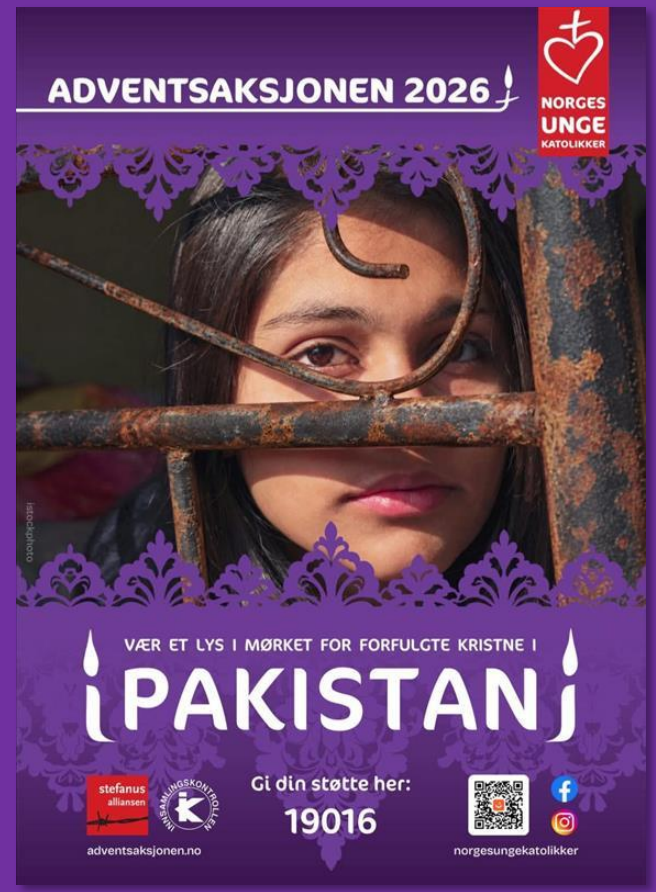
Lokallag | Menigheter | Katekese | Skoler | Kloster

- Kakesalg / vaffelsalg
- Lotteri
- Bøssebæring etter messen + kirkekaffe
- Foredrag
- Undervisning
- Juleverksted
- Bønn

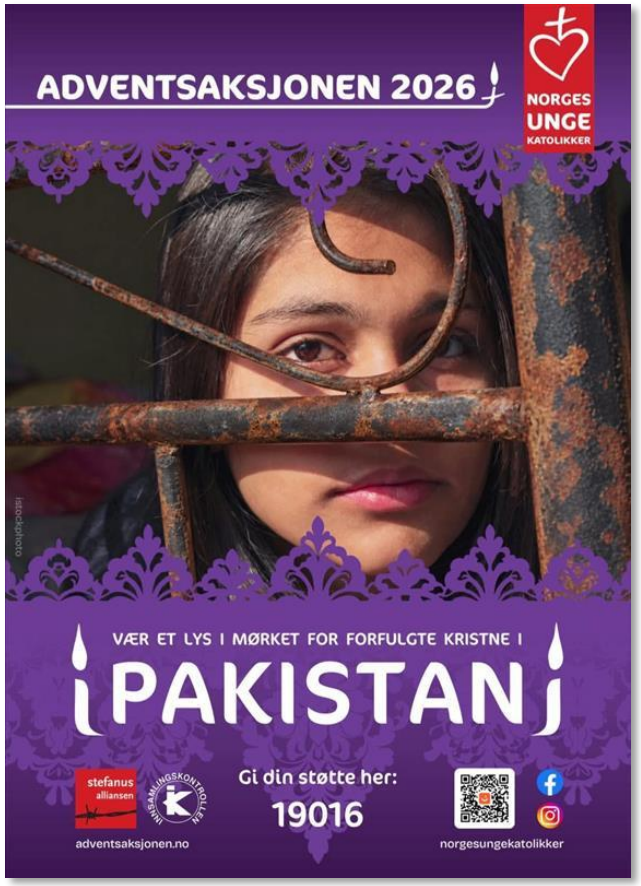
Kun kreativiteten setter grenser!

Adventsaksjonen 2026

Vær et lys i mørket for forfulgte kristne i Pakistan



Vi samarbeider med Stefanusalliansen og deres partner i Pakistan



stefanus alliansen



(HFO)
Human Friends Organization

Christine skal fortelle oss alt vi trenger å vite!

Hvordan kan DU bidra?

Workshop

Hvordan kan DU bidra?

Prøv å komme opp med så mange ideer som mulig til hvordan du kan bidra til å arrangere Adventsaksjonen i ditt lokallag/din gruppe

- Hva kan dere gjøre?
- Hvem kan du jobbe med?
- Hvordan spre informasjon?
- Hvordan samle inn penger?

Ingen ideer er dumme! Nå vil vi bare komme opp med så mange ideer som mulig

5 min alene

Skriv på PC-en din, i et notat eller dokument

Hvordan kan DU bidra?

Lim inn listen din med ideer i chatten

Runde: Alle forteller om sine ideer

Tips og triks



Pre-AA: Det lønner seg å starte tidlig!

- Start planleggingen tidlig, hva vil dere gjøre? Hva er engasjerende for dere? Hvem er målgruppen? Lag konkrete mål og ikke minst - en plan!
  - Hvis dere skal steke vafler på torvet, må der få tillatelse fra kommunen tidlig!
    - Nb, husk strømtilførsel!
  - Loddsalg krever noe å lodde ut. Kanskje noe håndverk, pepperkakekirke eller julekort?
  - Konsert krever mye planlegging. Lokaler, innslag, salg av mat etc
  - Challenge. Ice bucket challenge?

Under AA: Aksjonsmodus, let's go!

- **Smil og vær synlige** – folk gir mer hvis dere virker engasjerte og glade. Husk å takke for bidragene!
- **Vær tydelige på pitchen** – øv på en kort setning: «Pengene går til …, og gjør at …».
- **Lag konkurranser** – hvem får inn mest i løpet av en kveld? Hvilken gruppe har mest kreative metoder?
- **Dokumenter på SoMe** – del bilder og videoer underveis for å minne folk på å støtte. Vi deler gjerne! Send til NUK!

Etter AA: Takknemlighet

- Husk å takke alle som har bidratt. Både på SoMe og personlig til de som donerer!
- Kanskje til og med ha takkefest for alle de frivillige?

(og seff send inn pengene + regnskap innen fristen 15. januar) 😉

Forslag til AA-aktiviteter

- **Pepperkake-/julekake-salg** – bak og selg små poser på skole, kirkekaffen eller i nabolaget.
- **Juleverksted** – inviter barn/familier, selg det barna lager i kirkekaffen.
- **Julemusikk på gata** – spill eller syng julesanger med en innsamlingsbøsse.
- **Innhente pant** – hent pant fra nære og kjære og doner summen til AA
- **Challenge** – løping er i vinden, kanskje starte en løpechallenge/stafett?

Ressurser og materiell



Det er utarbeidet mange ressurser vi håper vil være til hjelp under aksjonen

Sendt i posten

- Plakater (A3, A4)
- Etiketter til bøssene
- Vipps QR-kode plakater
- Kampanjeplakater
- ID-kort
- Flyers

Alle skal ha bøsser – det lurt å finne de frem allerede nå!

Tilgjengelig via nettsiden

- Presentasjon fra infomøtet
- Katekeseopplegg / skoleopplegg
  - Tilpasset ulike aldersgrupper
  - Kryssord, aktivitetsark, infoark, oppgaver, quiz
- Utkast til tekst til søndagsblad
- Inspirasjon
- Alt som er sendt i posten er også tilgjengelig her!

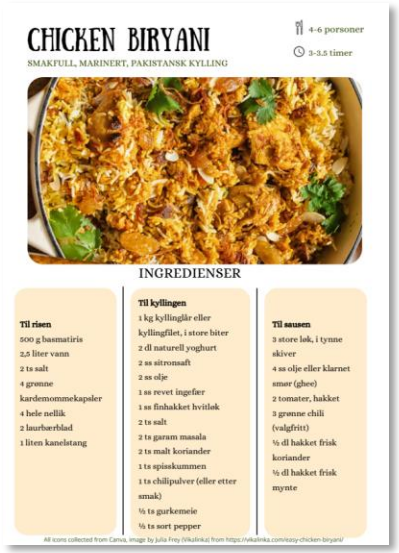
Adventsaksjonen.no – ny side!



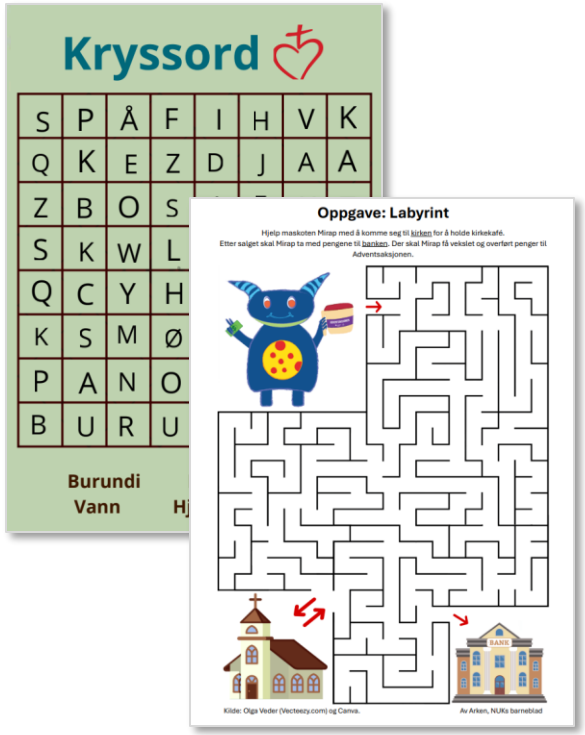
Undervisningsmateriell (1/3)

Alt dette finner dere på nettsiden under fanen "MATERIALE"

Oppskrift



Arbeidsark



Finn 5 feil



Julequiz



Undervisningsmateriell (2/3)

Fargelegge det pakistanske flagget



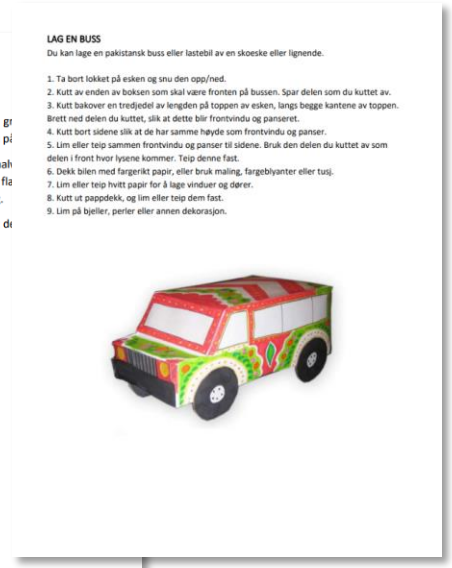
Aktivitet: Fargelegge det pakistanske flagget

Slik ser det pakistanske flagget ut. Det store rektangelet på høyre side er gr
stjernen og det mindre rektangelet er hvit. Større versjon av flagget finner du pi

Slik som korset i det norske flagget er et symbol på kristendommen, er hal
pakistanske flagget et symbol for religionen islam. Dere kan også se på fla
eksempel Tyrkia, Algerie og Mauritania at de også har en halvmåne i sitt flagg.

Når flaggene er ferdig fargelagt, kan dere henge dem opp på veggen, slik at d
Pakistan og kan be for prosjektet.

Lage en fargerik buss



LAG EN BUSS

Du kan lage en pakistansk buss eller lastebil av en skoeske eller lignende.

1. Ta bort lokket på esken og snu den opp/ned.
2. Kutt av enden av boksen som skal være fronten på bussen. Spar delen som du kuttet av.
3. Kutt bakover en tredjedel av lengden på toppen av esken, langs begge kantene av toppen. Brett ned delen du kuttet, slik at dette blir frontvindu og panseret.
4. Kutt bort sidene slik at de har samme høyde som frontvindu og panser.
5. Lim eller teip sammen frontvindu og panser til sidene. Bruk den delen du kuttet av som delen i front hvor lysene kommer. Teip denne fast.
6. Dekk bilen med fargerikt papir, eller bruk maling, fargeblyanter eller tusj.
7. Lim eller teip hvitt papir for å lage vinduer og dører.
8. Kutt ut pappdekk, og lim eller teip dem fast.
9. Lim på bjeller, perler eller annen dekorasjon.

Skrive brev / tegning som vi sender til Pakistan



Lage vennskapsarmbånd som vi sender til Pakistan



Undervisningsmateriell (3/3)

Lage en veggavis om aksjonen



“Tenne lys” og henge det opp i klasserommet



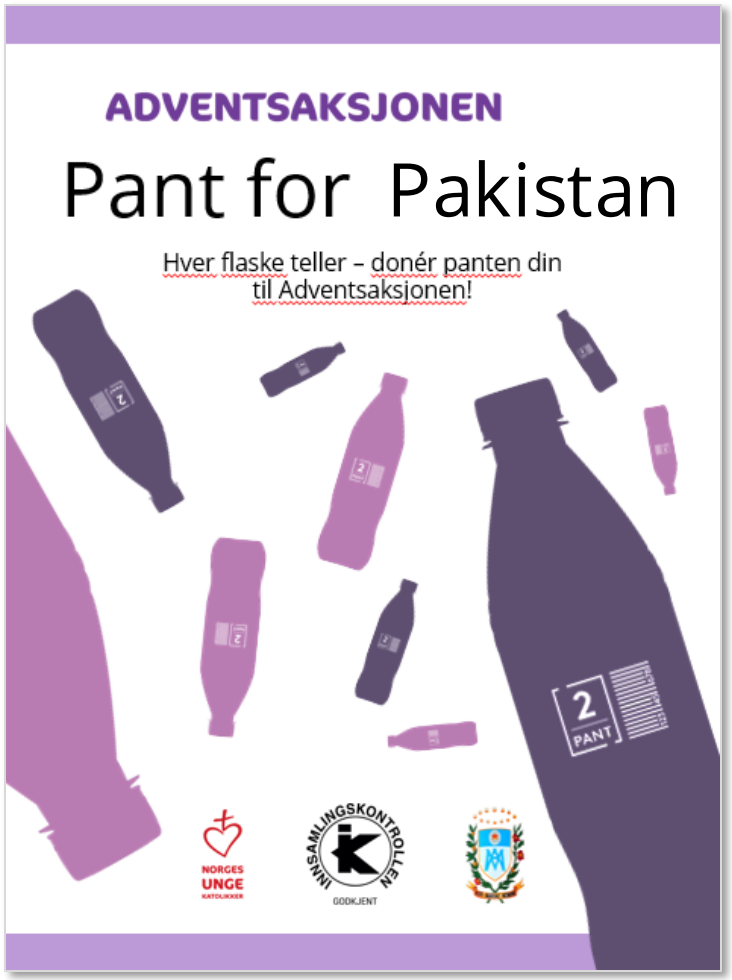
«Forfulgt, men ikke forlatt»

«Gud, vær nær de forfulgte»

«Kjære Gud, vi ber for våre søsken som lider for sin tro»



Vi kjører 2 kampanjer for årets aksjon

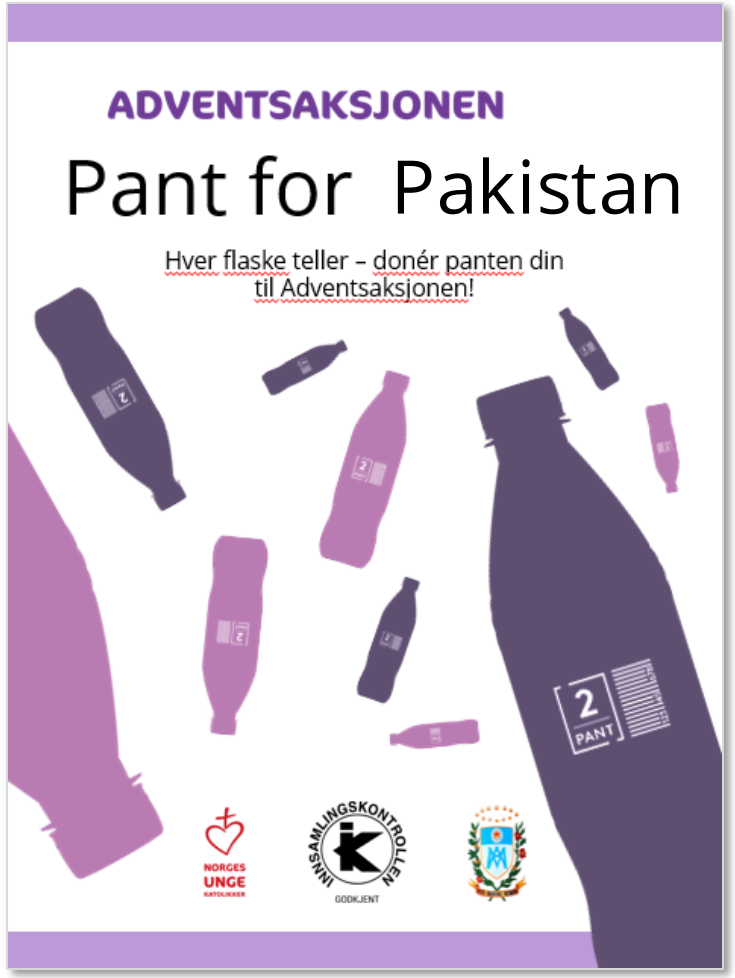




Pant for Pakistan

- Inspirere enkeltpersoner til å donere panten sin
- Lokallag / grupper kan alle ta med seg panten til katekese eller et treff og pante sammen
- Pantejakt – gå rundt i nabolaget og spør om naboer vil donere panten sin til en god sak
- Pantekonkurranse – hvem klarer å pante mest gjennom adventstiden

Eksempler:
- Arrangere pantedag
- Hvilken katekeseklasse klarer å samle mest pant?
- Konkurranse på tvers av menigheter?



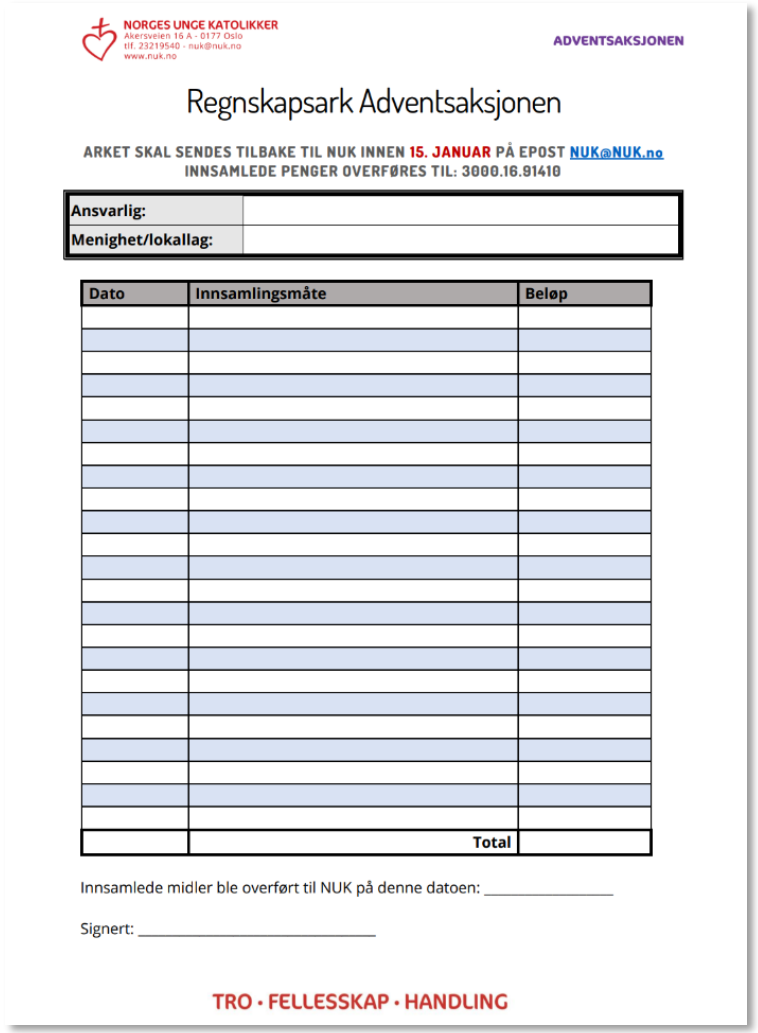
Tenn et lys for forfulgte kristne i Pakistan

- Bønn er viktig!
- Vi ønsker å sette lys på at bønn, omtanke og solidaritet er en måte å engasjere seg på.
- Lyskampanjen oppfordrer til å tenne lys for forfulgte kristne, og minnes spesielt de i Pakistan
- Tar man bilde av gruppen som er samlet, med de tente lysene og sender inn til oss, vil også 5kr doneres per lys som er tent. Vi samarbeider med hemmelige donorer for å muliggjøre dette.



Økonomiske rutiner

Håndtering av innsamlede midler



NORGES UNGE KATOLIKKER
Akersveien 16 A - 0177 Oslo
tlf. 23219540 - nuk@nuk.no
www.nuk.no

ADVENTSAKSJONEN

Regnskapsark Adventsaksjonen

ARKET SKAL SENDES TILBAKE TIL NUK INNEN 15. JANUAR PÅ EPOST NUK@NUK.no
INNSAMLEDE PENGER OVERFØRES TIL: 3000.16.91410

Ansvarlig:	
Menighet/lokallag:	

Dato	Innsamlingsmåte	Beløp
	Total	

Innsamlede midler ble overført til NUK på denne datoen: _____

Signert: _____

TRO • FELLESSKAP • HANDLING

- Dere samler inn penger på flere måter
  - Vipps
  - Direkte til bankkontoen
  - Kontanter

For kontanter er det noen ekstra steg:

- Overfør innsamlede midler til NUK i én overføring, sørg for at det stemmer med summen på regnskapsarket. Innsamlede penger overføres til: 3000.16.91410.

- Regnskapsarket skal sendes til nuk@nuk.no.

- **Fristen for å overføre midlene og sende inn regnskapsarket er 15. januar**.

Bøsser og plomberinger

Har noen behov for flere bøsser?



Bruk **plomberingspinner** på bøssene. Oppbevar dem på et trygt sted og hold oversikt over hvor mange pinner dere har brukt.

Bruk tabellen i regnskapsarket til å **føre oversikt over brukte pinner**, husk å skrive opp serienummeret.

Vær minst to stykker når dere åpner plomberingen og teller opp hva dere har samlet inn. Dere kan åpne plomberingen og telle så ofte som dere har plomberingspinner.

Man kan også bruke samme bøsse og plombering hele Adventsaksjonen og kun telle opp etter siste innsamlingsaktivitet.

Aldri oppbevar penger løst: lås bøssene og innsamlede penger inn i en safe eller kontoret til prest eller ansatt i menigheten.

Viktige datoer og frister

Dato	Hva skjer?
Slutten av oktober	Materiell sendes ut til skoler, lokallag, kloster og menigheter Vi håper dette kommer frem tidlig i november.
November	Forberedelser, planlegging og skape engasjement rundt Adventskasjonen – ta gjerne kontakt med oss i Karitativt utvalg i NUK om dere trenger noe ***Dere må gjerne begynne med aktiviteter så tidlig som dere vil!***
Første søndag i advent **29. november**	Startskuddet for Adventsaksjonen! Dra frem bøssene og spre ordet om årets aksjon – gjerne send inn bilder underveis til kut@nuk.no
Julaften **24. desember**	Vi runder av Adventsaksjonen – takk for innsatsen! På tide å rydde vekk bøsser, plomberinger og telle opp pengene
15. januar 2026	Siste frist for å sende inn pengene som er samlet inn Kontonummer: 3000.16.91410 Husk å sende inn regnskapsarkene til NUK på epost: nuk@nuk.no